



Accompagnement

TECHNIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI (TRE)

OBJECTIF

Organiser sa recherche d'emploi, connaître ses atouts, préparer un entretien d'embauche ou construire son projet professionnel, cette formation vous permet de mettre toutes les chances de votre côté pour optimiser votre recrutement.

PROGRAMME

1/ Définir son projet professionnel

- Identifier le projet professionnel
- Mise en place d'une stratégie de recherche
- Planification des étapes de la recherche

2/ S'approprier son projet professionnel

- Apprendre à présenter son projet
- Savoir communiquer autour de son projet
- Simuler des entretiens

3/ Rédiger et mettre en forme son CV

- Hiérarchisation des informations d'un CV
- Maîtrise des outils de mise en forme
- Spécificité d'un CV métier

4/ Rédiger sa lettre de motivation

- Construction du plan type
- Méthode de personnalisation
- Identifier les attentes de l'employeur

5/ S'exercer à l'entretien d'embauche

- Techniques de communication orale
- Analyses comportementales
- Organiser sa présentation

6/ Optimiser son réseau

- Définition du réseau professionnel
- Intégration des outils en ligne

7/ Atelier recherche d'emploi

- Planification et méthodes de suivi des candidatures
- Techniques de relance

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET D'EVALUATION

- Séances de formations collectives, travaux en sous-groupes, production individuelle sur l'outil numérique.
- Délivrance d'une attestation de formation

Public

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Durée

- À définir selon les besoins

Dates

- Nous contacter

Accessibilité

- Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap
- Possibilité d'adapter la formation aux personnes à mobilité réduite (nous contacter)

Coût de la formation

- Nous contacter

Financement

- Pôle emploi
- Financement personnel

Délais d'accès

- Entrée permanente

Contact

-  www.cefora.re
-  0262 24 40 49
-  contact@cefora.re
-  3 Avenue Théodore Drouhet
Local 1 - ZAC 2000
97420 Le Port